

Mennesker møder mennesker

Mandag den 28. januar afholdtes Socialt Frivilliges Dag i Kulturhuset Skanderborg.

En fantastisk dag med stor ros og anerkendelse til de 350 fremmødte. Der er ca. 2800 frivillige i Skanderborg Kommune, som rummer ca. 62.000 indbyggere.

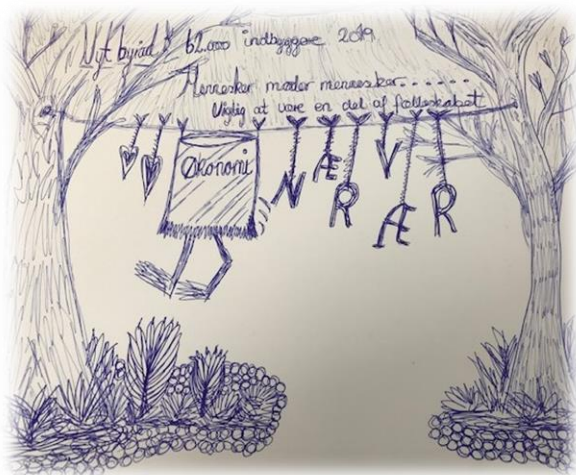
De frivillige gør alle en stor indsats for rigtig mange børn, unge og voksne i kommunen.

Aftenens program bød på foredrag ved formand for Røde Kors i Aarhus, Knud Aagerup. Han gav os sit bud på "Et bedre velfærdssamfund".

Derudover blev der serveret aftensmad fra Kafé K. Efter maden gik frivillige fra "egne foreninger" på scenen: Red Barnet, Natte-ravnene i Ry og Hørning Madklub.

På grund af besparelser i kommunen vil Socialt Frivilliges Dag kun afholdes hvert andet år fremover.

Faldt over denne tegning fra en af deltagerne denne aften:

**Nye lokaler**

Det er glædeligt, at vi i Selvhjælp Skanderborg oplever stor interesse for hjælp til

selvhjælp. Og glædeligt at vi kan være med til at gøre en forskel for sårbare mennesker.

Vi arbejder fortsat på udfordringen omkring mangel på lokaler. Vi har flyttet lidt rundt på 1. salen i Medborgerhuset, hvilket har givet 1 grupperum mere.

Derudover har vi fra Bloms Butikker fået tilladelse til opsætning af basketball bag ved Huset.

En stor succes.



Samtidig glædes vi alle her på 1. salen Medborgerhuset over nye hårde hvidevarer og nye belysninger, som blev bevilliget af kommunen her i foråret.

Cafe for ramte

Vi oplever stor efterspørgsel på samværsgupper for både borgere med erhvervede hjerneskader og deres pårørende. I foreningen har vi længe kørt pårørende grupper, men der mangler et tilbud til de ramte.

Onsdag den 3. april 2019 slog vi i samarbejde med Hjernesagens lokalafdeling dørene op for et nyt tilbud i Skanderborg for sen-hjerneskadede.



På opstartsmødet kom forfatteren, guitaristen og foredragsholderen Per Leth. Han fortalte på sin egen positive, underfundige og

humoristiske facon, om den dag hvor livet for ham og familien tog en drastisk drejning. Per pådrog sig i 2001 en hjerneskade, der vendte op og ned på hele familiens tilværelse.

Cafeén har Lars fra Hjernesagen og Lone fra Selvhjælp som gruppeledere. Gruppen mødes 1 gang i måneden, hvor der typisk kommer 6-8 deltagere. Alle møder holdes i stue-etagen, således at rolator- og kørestolsbrugere nemt kan komme til og fra.

Fokus på børn og unge

Vi har i år særlig fokus på børn- og unge sårbare. Vi har følgende grupper:

- Børneskilmisse, 8-11 og 11-13
- Unge Netværk, 16-18 år
- Trivselsgruppe, 14-16 år
- Børn til alkoholiseret forældre, 12-15 år
- Børnesorggruppe, 6-9 år
- Børnesorggruppe 10-15 år
- Anbragte børn, 10-15 år
- Anbragte børn 16-22 år
- Børn med ADHD
- Børn til syge forældre

Vi har i første halvår af 2019 været til flere samarbejds møder med Kommunens børn- og unge afdelinger.

Vi møder stor anerkendelse fra kommunen og samarbejds møderne har givet stor indsigt for begge parter.



Samarbejde i kommunen

Selvhjælp Skanderborg samarbejder med erhvervslivet i Skanderborg kommune samt de kommunale sundhedsinstanser herunder; sundhedsplejersker, præster, hjemmeplejen, skoler, team for sundhedsfremme, praktiserende læger, ungdomsskolernes vejledere, Rusmiddelcenter, Sundhedscenter, CompetenceCenteret, Sind, Ældresagen, Hjernesagen samt med Skanderborg Kommunes koordinator for frivilligt socialt arbejde.

Sidste skud på stammen var et besøg her lige inden ferien af Stine Damgaard, psykolog og sorgrådgiver i Skanderborg Kommune. Stine har bl.a. tidligere arbejdet hos Vejen Kommune som ungespsykolog, med børn og unge, der lider af angst, sorg og ensomhed.



Stine er uddannet psykoterapeut og psykolog og arbejder til dagligt som sorgrådgiver i Skanderborg Kommune. Stine har erfaring som gruppeleder af sorggrupper for såvel voksne som unge.

Vi starter til efteråret endnu en sorggruppe op. Det bliver med Stine og en frivillig som gruppeleder.

Et samarbejder vi glæder os meget til !!!



Frivilligaften

Mandag den 13. maj havde vi besøg af Helle Nejsum.



Helle indledte sit foredrag med at mindes sin tid i Selvhjælp Skanderborg, hvor hun i et par år var gruppeleder for børn i sorg. Helle fortalte om sit arbejde i sorggruppen og

udtrykte stor respekt for foreningens arbejde i sorggrupperne.

Hun fortalte om sorgfaser, om at acceptere de nye livsvilkår og om det at tage sorgen med sig og at blive taknemmelig for det, vi har.

Inden fællesspisningen sluttede Helle af med ordene:

*Kærligheden kan gøre så ubeskriveligt ondt,
Men bar vi ved,
At det er kærligheden,
Så er der ingen fare.*

Et meget inspirerende foredrag og ikke mindst dejligt at se Helle i vores lokaler igen.

Donation

Torsdag den 6. juni 2019 var flaget sat på bordet i Selvhjælp Skanderborg. Foreningen havde besøg af 4 repræsentanter fra 8. marts gruppen. Gruppen 8. marts består af Inner Wheel, Nutidens Kvinder, Soroptimisterne i Skanderborg og Lions Club Q i Hørning.



Vi modtog 25.000 kr. som fordeles med 12.500 kr. til hver af de 2 børn- og unge grupper: Trivselsgrupper samt gruppe for anbragte børn- og unge.

Gruppeleder Jeanette fra Trivsels- og Unge Netværket og Bibi fra Anbragte børn- og unge, gav "8. marts" et godt indblik i formål og indhold ved disse grupper.

Hvem og hvor mange

Der deltager rundt regnet 150 brugere på 14 dage i Selvhjælp Skanderborg:

Børnegrupper

- Børnesorggruppe 6-9 år
- Børnesorggruppe 10-14 år
- Børneskilsmissesgruppe 8-10 år
- Børn til alkoholiseret forældre 8-14 år
- Trivselsgrupper for unge 15-18 år.
- UngeNetværket, 18-23 år.
- PUST, ADHD/ADD
- Anbragte børn
- Børn til alvorligt syge forældre

Voksengrupper

- Sårbare voksne, angst, depression, stress.
- Sorggruppe
- Voksne med kroniske smerter
- Voksne med kræft
- Pårørende til demente
- Pårørende til alvorligt syge
- Voksne med ADHD
- Netværksgruppen "Mal dig glad"
- Cafe for hjerneskadede
- Netværksgrupper for kræftpatienter
- Netværksgruppe for voksne sårbare
- Supervision til de frivillige

Støttemedlem

Alle med interesse for Selvhjælp Skanderborg kan støtte foreningen med et årligt kontingent. Det koster blot 150 kr.

Beløbet indsættes på Nordea: Reg.nr.: 2640, Konto: 8975 923 933.

Eller

MobilPay: 31895

Husk at oplyse dit navn og adresse ved indbetaling – du modtager kvittering fra kontoret enten pr. mail eller SMS.

Enhver støtte vil blive behandlet med omhu og udelukkende blive anvendt til selvhjælpsgruppernes aktiviteter.

Alle frivillige er medlem af foreningen.

Tilskud fra Socialstyrelsen

Vi har i skrivende stund fået den glædelige nyhed, at vores PUF-ansøgning til Frivilligt socialt arbejde er blevet godkendt hos Socialstyrelsen.

Sidste år fik vi afslag. Her gik Skanderborg Kommune ind med et flot tilskud, således at vi kunne drive foreningen og alle grupperne videre ind i 2019.

Nu er vi sikret endnu et år. Det er så fantastisk.

Jeg vil på vegne af Selvhjælp
Skanderborg
Ønske jer alle en dejlig sommer



Kontoret holder lukket
3/7 – 28/7