

Referat fra bestyrelsesmøde 24. april 2023

Selvhjælp Skanderborg
Vestergade 14A, 1. sal

Deltagere: Bibi Kasten, Vibeke Freising, Bente Atzen, Birgitte Aagaard, Marianne Paulsen, Sabrina Glisborg og Rikke Kasten Eivindson
Afbud: Annie Korsgaard Clausen
Lene Møller og Lif Jepsen (suppleanter)
Mødeleder: Bibi Kasten
Referent: Rikke kasten Eivindson

Punkt 1

Godkendelse af dagsorden

Dagsorden godkendt.

Punkt 2

Godkendelse og underskrivning af referat fra Generalforsamlingen 2023

Referat fra Generalforsamling er godkendt.

Punkt 3

Økonomiske oplysninger

Sabrina oplyser om foreningens økonomiske status pr. 31. marts 2023

Saldobalance 01.01.23-31.03.23

Herunder blev fremhævet tilskud fra Skanderborg Kommune, støtte via kontingent til foreningen, både fra de frivillige og fra nogle af foreningens brugere. På indtægtssiden blev også nævnt Trygfonden, hvor tilgodehavende ligger på omkring 23.000 kr.

Punkt 4

Budget år 2023 incl. løn til Sabrina

Sabrina har ikke fået reguleret sin løn siden 2017. HK har været inddraget til en vurdering af Sabrinas nuværende lønniveau. Jf. samtalen med HK trænger Sabrinas løn til en regulering på baggrund af stigende antal opgaver, ansvar og anciennitet. Sabrina er udover den faste løn projektaflønnet for to projekter.

Bestyrelsen drøfter Sabrinas løn. Der er enighed om, at Sabrina har fået flere opgaver, siden hun blev ansat. Der er desuden enighed om, at Sabrina bør have reguleret sin løn. Sabrina foreslår selv, at lønstigningen skal afholdes af kommunen.

Sabrina og Bibi har et møde med frivilligkoordinator Hanne den 22/5-23, hvor det aftales, at Sabrinas løn bliver forelagt for Hanne sammen med vurderingen fra HK af Sabrinas nuværende lønniveau.

Der er, i bestyrelsen, enstemmig opbakning til en regulering af Sabrinas løn på baggrund af alm. lønregulering samt den øgede mængde af opgaver mm.

Vigtige argumenter at bringe ind i drøftelsen med Hanne er, at det kræver koordination at have mange grupper samt, at Selvhjælp Skanderborg har behov for en koordinator for at kunne vækste yderligt og dermed aflaste kommunen i forhold til de opgaver, der som udgangspunkt burde ligge i kommunalt regi.

Opgaverne i Selvhjælp Skanderborg er blevet mere komplekse siden opstart af foreningen.

Selvhjælp Skanderborg er ekspanderet betragteligt både i antal opgaver men også i kompleksiteten af opgaverne. Vi tager os af mennesker, der egentlige burde have et tilbud fra det offentlige. Af den årsag tænker bestyrelsen, at det er relevant, at kommunen bidrager med øgede økonomiske midler

til dækning af en lønregulering enten via paragraf 18 eller qua midler fra de ekstraordinære opgaver der egentlig ligger i kommunalt regi.

Punkt 5

Månedlige statusoplysninger

Orientering ved Sabrina om antallet af frivillige og personer på venteliste

12 gruppe i de ulige uger

7 grupper i de lige uger

Der er i alt 41 børn og unge der deltager i en gruppe.

Der er i alt 59 voksne der deltager i en gruppe.

I netværksgrupperne (dvs. uden gruppeleder men med en tovholder) er der 25 deltagere.

Venteliste:

2 til Lipødemgruppen

2 til Trivselgruppen

4 til Børneskilsmissen

2 til Voksne i sorg – projekt sorg (starter igen efter sommerferien)

4 til Voksne børn der har forældre med demens (info møde i maj)

4 til Voksne ADHD

2 til Børn med ADHD

Der er 27 frivillige tilkøbt grupperne.

Punkt 6

Projekt Sølund

Sabrina og Bibi deltager i arbejdsgruppe vedr. inddragelse, indretning og udearealer. De giver en kort opdatering på udviklingen af Fælleshuset.

Sabrina og Bibi fortæller, at det er svært at få øje på, at Selvhjælp Skanderborg får faste lokaler, der dækker de behov, der er i foreningen. Der er desuden tvivl om, hvorvidt der overhovedet er planlagt med et kontor til Selvhjælp. Det er vigtigt, at brugerne ved, hvor de skal henvende sig. Mange af brugerne har det rigtig svært og er i en sårbar position. Det er derfor en nødvendighed, at Selvhjælp Skanderborg får eget kontor og at der er mulighed for at booke et lokale, hvor der, uforstyrret, kan afholdes fortrolige samtaler. Det er også nødvendigt med adgang til et køkken.

Positivt er det, at der er mange muligheder for udendørsaktiviteter.

Mødet med Hanne den 22.05.23 kommer, ud over løn til Sabrina, også til at handle om fordeling af lokaler på Sølund.

Punkt 7

Læsegruppe for ensomme

Birgitte Aagaard giver kort status vedr. nyoprettet gruppeform.

Der er 3 meget stabile brugere i gruppen samt enkelte der kommer lidt mindre stabilt. Det fungerer godt. Der er megen dialog i gruppen. Tiden i gruppen er forlænget med 25 min.

Punkt 8

Frivilligmesse, Ry 15.04.23

Marianne, Lis og Rikke deltog i messen ved Selvhjælp Skanderborgs stand. Marianne og Rikke beretter om dagen.

Marianne beretter om inspiration fra messen til opdatering af Selvhjælps materiale. Forslag om revidering af pjecen fra Selvhjælp Skanderborg. Sabrina foreslår, at hver gruppe beskrives på et postkort. Det skal være enkelt og tilgængeligt og det skal være muligt at revidere kortene ved behov. Bibi foreslår, at det kan være en opgave for en praktikant at revidere vores pjece og lave udkast til grupperrelevante postkort. Det kan evt. også være en opgave for en frivillig at revidere materialet.

Frivilligmessen afholdes hvert 2. år.

Punkt 8

Nyt fra Bibi

Orientering fra møde med Naturfriske Fællesskaber.

Projektet Naturfriske Fællesskaber faciliterer samarbejder mellem kommuner, lokale foreninger og civilsamfundsaktører om at udvikle indsatser, der øger borgernes mentale og fysiske sundhed. Pt. er der 7 kommuner med i projektet; København, Fredensborg, Varde, Tårnby, Odense, Helsingør og SKANDERBORG

Søren Drivsholm er en af de ansatte i tilbuddet. Ideen med Naturfriske Fællesskaber er at etablere lokale netværk for ensomme, hvor naturen er det fælles mødested. Selvhjælp Skanderborg er blevet koblet på denne opgave med det formål at kanalisere brugere fra Selvhjælp Skanderborg til Naturfriske Fællesskaber. Det er relevant for brugere, der er ved at afslutte et gruppeforløb i Selvhjælp Skanderborg. De efterlyser desuden assistance fra en frivillig fra Selvhjælp Skanderborg, der kunne have lyst til dette. Tilbuddet har ressourcerne, men mangler aktuelt brugere.

Der stilles forslag i bestyrelsen om, at Naturfriske Fællesskaber udarbejder et skriv, som kan uddeles til gruppedeltagere, der er tæt på at afslutte en gruppe i Selvhjælp.

Punkt 9

Eventuelt

Intet til eventuelt.

Dato for næste bestyrelsesmøde

Mandag den 28.08.23 kl. 19.00