

Ny koordinator



Sabrina Glisborg startede torsdag den 2. januar 2014 som koordinator, 20 timer ugentligt.

Pr. 1. januar 2015 vil Sabrina være ansat på 25 timer ugentligt.

Træffetider: Mandag, onsdag og torsdag.

Nyhedsbrev



På Kræmmermarked og ved Frivilligdagen i år tilkendegav over 70 besøgende, at de ønskede Nyhedsbrev fra Selvhjælp Skanderborg. Det er vi rigtig

glade for. Her får vi mulighed for at brede budskabet om hjælp til selvhjælp.

Vi opdaterer også løbende vores hjemmeside www.selvhjaelpskanderborg.dk samt vores side på facebook "Selvhjælp Skanderborg".

Nye frivillige

I løbet af 1. kvartal blev der tilkoblet 14 nye frivillige. De deltog alle på igangsætterkursus, som vi holdte i vores egne lokaler. Alle blev godt klædt på til opgaven som igangsætter eller gruppeleder.

Vi har ved årets afslutning tilkoblet 35 frivillige.

Grupper

Vi har i 2014 følgende aktive grupper:

Børneskilsmissen, børn i sorg, voksne i sorg, voksne sårbare, voksne med ADHD, voksne med kræft, pårørende til hjerneskadede og pårørende til demente.

De fleste grupper mødes 1 gang hver 14. dag og i år 2014 har det gennemsnitlige deltagerantal hver 14. dag været 70 brugere.

Supervision



Som noget nyt kunne vi i sensommeren starte en gruppe med supervision for de frivillige.

Grethe og Lone, 2 af de nye frivillige havde rygsækken fyldt med erfaringer og vi startede "nærringsrum for de frivillige".

Der er åben for supervision mindst 1 gang om måneden.

Donation – 20.000 kr.

Den 19. juni 2014 var der fuldt hus i tagetagen. 22 glade gæster. Vi var de heldige modtagere af



20.000 kr. fra kvindegupperne; Innerwheel, Soroptimisterne, Hørning Lions Q og Nutidens Kvinder. Pengene går til børnegrupperne; Børn i sorg og Børn i skilsmisse.

Det Gule Løb

Rekordmange løb i gult for Selvhjælp Skanderborg onsdag den 27. august. Skanderborg Løbeklub var vært for Det Gule



Løb med 115 deltagere. I år gik alle indtægter ubeskåret til at støtte Selvhjælp Skanderborgs grupper.

Kram – krammer – kræmmermarked



6. september deltog vi i det årlige kræmmermarked.

Rigtig mange besøgte vores bod og mere end 70 deltog i vores konkurrence om en lækker kurv fra Helsekosten.

Man kan løbe væk, eller man kan blive
Men alle dem man allerbedst kan lide
Dem har man inden i”.

Vi havde en fantastisk aften sammen, som jeg tror ingen af deltagerne sent vil glemme.

Støttemedlem

Alle med interesse for Selvhjælp Skanderborg kan støtte foreningen med et årligt kontingent. Det koster blot 100 kr. Beløbet indsættes på Nordea: Reg.nr.: 2640, Konto: 8975 923 933.

Husk at oplyse dit navn og adresse ved indbetaling.

Enhver støtte vil blive behandlet med omhu og udelukkende blive anvendt til selvhjælpsgruppernes aktiviteter.

Frivilligdag, Kulturhuset

Arrangementet tiltrak 230 frivillige og 45 forskellige foreninger under Skanderborg Kommune. Endnu en skøn dag med rigtig mange besøgende ved vores stand.

Teatertur til Aarhus

Men en donation på 20.000 kr. gjorde det os muligt at invitere alle børn fra grupperne; sammen med en voksen i Teateret. Torsdag den 4. december drog 24 børn og 29 voksne til Aarhus Teater.



Karlas Kabale er et eventyr om at være barn i en moderne familie. Historien er baseret på René Toft Simonsens populære børnebog om pigen Karla, hvis familie er lidt af en kabale. Titelnummeret er skrevet af Thomas Helmig.

”Konge eller es, hjerter eller spar
Man må bare bruge de kort man har
Tro på at det går, stole på sig selv
Og håbe på en lille smule held

Vi ønsker jer alle en velsignet jul samt et



dejligt nytår.

Tak for året der gik.

Sabrina