

Temaaften for pårørende til syge eller handicappede

Mandag den 14. maj 2018
SundhedsCenteret

Pårørendevejleder Rikke Cæsar bød på vegne af Skanderborg Kommune, Selvhjælp Skanderborg, Hjernesagen og Kræftens Bekæmpelses lokalafdeling velkommen til de 35 fremmødte.

Formålet med denne aften var at give de pårørende og andre med interesse for det at være pårørende til syge en mulighed for at møde de tilbud, der er for pårørende i Skanderborg Kommune.

Følgende foreninger var repræsenteret:

Ældre Sagen, Diabetes foreningen, Hjernesagen, Hjerneskadeforeningen, Kræftens Bekæmpelses lokalafdeling, Selvhjælp Skanderborg og Skanderborg Kommune v/Rikke Cæsar.

Rikke Cæsar er ansat i en stilling som pårørendevejleder under Ældre og Handicap, Skanderborg Kommune. Rikke har individuelle samtaler med udgangspunkt i den pårørendes behov for støtte, hjælp og vejledning.

Rikke fortalte om vigtigheden i at de pårørende husker sig selv. Rikke tager typisk en snak med den pårørende over telefonen. Nogle pårørende har brug for at blive pejlet videre til andre tilbud i kommunen, f.eks. deltagelse i en selvhjælpsgruppe, kontakt til en patientforening eller kontakt til rette person ved Ældre og Handicap. Andre pårørende har brug for mere end én samtale med Rikke. Samtalerne kan foregå på Rikke's kontor på Fælleden eller ude hos borgeren. Rikke har også samtaler, som foregår "Walk and talk", nemlig at Rikke og den pårørende får snakket om det der fylder, under en gåtur.

Målgruppen er inddelt således:

- Pårørende til en nærtstående med fysisk eller psykisk sygdom eller handicap
- Ægtefælle, samlever, voksnet barn, forældre, søster, bror eller god ven
- Pårørende til en voksen (over 18 år)

Tilbuddet er gratis, og det er frivilligt, om du ønsker en samtale.

• Hvis du er i tvivl, om en samtale er noget for dig, kan du altid tage kontakt via telefon eller mail til Rikke:

- Mail: rikke.caesar.nielsen@skanderborg.dk
- Direkte tlf.: 29 10 06 55

Efter en kort pause hørte vi fortælling fra en pårørende, hvis mand blev alvorlig syg for 5-6 år siden. Hun fortalte om op- og nedture i processen som pårørende. Hvad havde været godt og hvad havde været skidt. En af de gode stier på hendes vej som pårørende er selvhjælpsgruppen "Pårørende til demente" under Selvhjælp Skanderborg. Her kan hun tale frit med andre, som ved lige hvordan hun har det, fordi de selv er pårørende til en dement. Gruppen støtter hinanden og mødes 2 timer hver 14. dag i Selvhjælps lokaler.

Rikke sluttede af men en kort repræsentation af de forskellige foreninger:

- Bedre Psykiatri: Grupper for pårørende til psykisk syge
- Selvhjælp Skanderborg: Selvhjælpsgrupper for pårørende til bl.a. demente og alvorligt syge

- Hjernesagen: Kurser for pårørende samt samtaler med pårørende
- Kræftens Bekæmpelse: Rådgivningssamtaler og samtalecafe
- Ældre Sagen: Demenscafe, aflastning i hjemmet og besøgsvennetjeneste
- Aflastningstjenesten Skanderborg: Aflastning og støtte til personer, der passer pårørende med demenssygdomme.

Både i pausen og som afslutning på aftenens tema kunne deltagerne få en snak med de repræsenterede foreninger.

Referent: Sabrina Glisborg, Selvhjælp Skanderborg