

## **Referat fra bestyrelsesmøde i Selvhjælp Skanderborg den 29.04.2026 kl. 18-20 på FLOK.**

**Sted:** Dyrehaven 10E, lok. 2.3

**Deltagere:** Marianne Paulsen, Ellen Mosekjær, Rune Andersen og Rikke Eivindson.

**Suppleant:** Lis Bülow. Suppleanter er meget velkomne til at deltage, men det er ikke et krav.

**Afbud fra:** Henrik Juhl

**Mødeleder:** Marianne Paulsen

**Referent:** Rikke Eivindson

### **Godkendelse af referat**

Referat fra generalforsamling den 9/3-26 godkendes og underskrives.

### **Konstituering af bestyrelsen**

Formand; Marianne Paulsen.

Næstformand; Rune Andersen

Kasserer; Ellen Buur Mosekjær

Sekretær; Rikke Kasten Eivindson

Bestyrelsesmedlem; Henrik Juhl

Suppleant: Lis Bülow

### **Godkendelse af dagsorden**

Dagsordenen godkendes,

### **Punkter til eventuelt.**

Ingen punkter til eventuelt.

### **Orientering ved formand, Marianne**

- Selvhjælp Skanderborg (SHS) har gennem Socialkompas, vundet en pris for aktiv benyttelse af kompasset. Prisen er en optagelse til brug på f.eks. de sociale medier, med det formål at skabe synlighed omkring SHS. Der efterlyses ideer til, hvad prisen kan bruges til. Et forslag er bl.a. en samtale med en af de frivillige. Der er opmærksomhed på GDPR. Der er et forslag om at bede om support hos Socialkompas-supporten, der er tilknyttet den digitale platform, så vi overholder GDPR-lovgivningen.

- Status på PR-materiale og distribuering af materialet. Sabrina er ansvarlig for distribuering af materialet.
- Lif, Peter og Lis deltager frivilligmessen den 20/6-26.
- Patientforeninger arrangerer i fællesskab et fælles foredrag. Titlerne på de to foredrag er *Brug naturen og Få en bedre søvn*. Der pågår en drøftelse af, hvor og hvornår arrangementet skal afholdes samt hvordan arrangementet skal finansieres.
- Orientering om udearealet omkring Flok: Marianne har deltaget i en temadag om naturens betydning for sundheden. Marianne har desuden deltaget i et Webinar om udegrupper. På baggrund af dette drøftes det, om der kan være brugere af SHS, der kunne være interesseret i at deltage i en decideret udegruppe. Det kan afklares ved at spørge i forbindelse med visitationssamtaler om brugeren ønsker at deltage i en ude- eller indegruppe. En udegruppe kan også etableres efter et færdiggjort selvhjælpsforløb. Første skridt er at, Sabrina i forbindelse med visitationssamtaler spørger, om der kunne være et ønske om deltagelse i en udegruppe. Dette drøftes med Sabrina.
- Den 3. juni afholdes der frivilligaften i SHS. Afholdes på FLOK.
- Flok holder to års fødselsdag den 8. maj 2026.
- Ellen har meldt sig som kandidat til FSA, tidl. paragraf 18.
- FriSe afholder et onlinemøde den 4. maj med præsentation strategi. Der er desuden møde i FriSe den 22. juni omhandlende omstrukturering af FriSe. Mødet afholdes i Aarhus og der er mulighed for deltagelse.
- Det drøftes løbende, hvordan vi imødekommer ønsket, fra nye frivillige, om at deltage i grupper med erfarne grupeledere som ”føl”.
- Der ønskes en opmærksomhed på at deltagerne i netværksgrupperne i SHS gøres opmærksomme på, at de er ambassadører for SHS.
- Rikke kontakter koordinator for skolesundhedsplejen i Skanderborg Kommune med det formål at gøre opmærksom på børnegrupperne i SHS.
- Det er, af et medlem af SHS, blevet efterlyst at strategien for SHS bliver tilgængelig på vores hjemmeside.

## **Orientering ved Ellen, regnskab**

- Økonomirapport vedhæftes referatet til orientering som bilag 1.
- Paragraf 18 midlerne skal søges til efteråret. Overenskomststreguleret lønforhøjelse til Sabrina forventes dækket af paragraf 18 midlerne.
- Det forventes at SHS får fondsmidler fra Trygfonden.

## **Orientering fra Sabrina, orientering via Marianne**

Aktive og kommende grupper.

- Der tilføjes et ”lær at taklehold” til det medsendte skemaer.

Venteliste + oversigt over hold vedhæftes referatet til orientering som bilag 2.

- Der er fokus på at lave blandet grupper på tværs af psykiatriske diagnoser for de voksne.
- Sabrina starter en kræftgruppe op sammen med gruppeleder Frank. Sabrina deltager med det formål at sikre, at gruppen starter, da der aktuelt mangler en gruppeleder til gruppen. Sabrina fratræder gruppen, når der er fundet en gruppeleder, der kan have gruppen sammen med Frank.
- Sabrina deltager ikke i bestyrelsesmøderne.
- Der er stjålet kaffe mm. fra SHS.
- Uge 22, 29,30 og 31. Sabrina holder ferie. Dette mens der afholdes Sølund festival og Smuk festival.
- Opsamling på drøftelse fra forrige bestyrelsesmøde vedr. beløbsgrænse. Der er en beløbsgrænse på 5000 kr på SHS`s konto. Dette for at undgå svindel ude fra.
- Digitalisering: Det skal iværksættes. Ellen har haft 1. samtale med Sabrina den 28/4 omkring hvordan digitalisering SHS kan iværksættes.
- Bestyrelsen har drøftet Sabrinas arbejdsmiljø i forhold til bestyrelsen. Dette på foranledning af Sabrina. Marianne deltager i et online møde om arbejdsmiljø arrangeret af FriSe
- Det fastholdes, at Sabrina har mulighed for fleksibilitet med en mulig ugentlig hjemmearbejdsdag. Dog ikke en fast ugedag.

## **Årshjul, Rune**

Rune arbejder videre med årshjulet.

## **Punkter fra sidst til drøftelse**

- Koordinators jobbeskrivelse versus Forretningsorden for SHS – skal disse adskilles (Ellen). Udskydes til næste bestyrelsesmøde
- Kontingent – skal de frivillige betale kontingent? Udskydes til næste bestyrelsesmøde.
- Paragraf 18 midler og indeksregulering af koordinators løn. Er drøftet dd.
- Evaluering af koordinators mulighed for hjemmearbejdsdag. Er drøftet dd.

## **Nye datoer for kommende bestyrelsesmøder**

- Den 13/8 kl. 18.00-20.00. Marianne spørger Sabrina om lokalet er klar efter smuk fest, eller om vi skal booke et lokale i Kulturhuset.
- Onsdag den 21/10 kl. 18.00-20.00.

## **Eventuelt**

Ingen punkter til eventuelt.

