

Referat af bestyrelsesmøde i Selvhjælp Skanderborg torsdag den 13/8 kl. 18-20

Sted: Sundhedshuset, lokale Bøgeskoven, Sygehus Vej 7.

Deltagere: Marianne Paulsen, Ellen Mosekjær, Henrik Juhl, Rune Andersen og Rikke Eivindson.

Mødeleder: Marianne Paulsen

Referent: Rikke Eivindson

Godkende og underskrive referat fra seneste bestyrelsesmøde

Referat fra den 29/4-26 er godkendt af bestyrelsen med underskrift.

Godkendelse af dagsorden

Dagsorden godkendt.

- *Evt. punkter til eventuelt.*
Ingen punkter til eventuelt.

Orientering ved formand, Marianne

- Fondsmidler: Der ansøges *Nodea Fonden* til en ny PC.
- SHS (Selvhjælp Skanderborg) fået 49.000 kr af Trygfonden.
- SHS har modtaget 5000 kr i Fondsmidler fra *8.marts Kvinde dag Skanderborg*. Midler til postkort og tidsskriftsholder er for penge afsat på budgettet til synlighed. Midlerne bruges bl.a. til at lave postkort til børnesorggrupperne. Der skal desuden investeres i en tidsskriftsholder til postkost, hvor fokus bl.a. er at skabe fokus på SHS. Derfor er der også et ønske om, at der udelukkende er SHS, der har materiale i holderen.
- Familieretshuset har inviteret SHS til et samarbejde omkring børn i brudte familier. Det er et samarbejde, der involverer Skanderborg og Odder kommune. Det er lidt uklart for bestyrelsen, hvilken funktion SHS skal have i samarbejdet. Det besluttet derfor, at vi ikke umiddelbart kan sige ja til samarbejdet. Bestyrelsen indhenter mere information om samarbejdet, inden bestyrelsen træffer en endelig beslutning om deltagelse. Det

aftales, at Marianne kontakter Sabrina mhp. på yderlig information om samarbejdet. Bestyrelsen holdes orienteret.

- Indvielse af udeområdet på FLOK den 11. september. SHS skal stå for skumfiduser over bål. Alle er velkomne.
- Seniormesse 20. september. Lif, Sabrina og Marianne deltager. Der er plads til en deltager mere fra SHS.
- Frivilligmesse på Foreningernes dag i Ry, lørdag d. 20.06.26, efterlod et ønske om flere besøgende. Det er ikke første gang, at vi oplever, at der ikke kommer mange besøgende til frivilligmesserne. Der ønskes et større fokus på synlighed i forhold til det arbejde, der udføres i de frivillige foreninger. Dette er noget, der skal drøftes og arbejdes med til næste møde i Følgegruppen, hvor Marianne deltager for SHS. Næste møde i Følgegruppen afholdes den 21.08.26.
- Med hensyn til synlighed drøfter bestyrelsen mulige tiltag, der kan skabe mere synlighed. Der er f.eks. forslag om at deltage i *Lys Aften*, hvor der typisk er mange mennesker til stede.
- I forhold til rekruttering af nye gruppeledere til SHS drøftes muligheden for at rekrutterer blandt kursisterne. Rekruttering af potentielle nye frivillige gruppeledere blandt deltagerne, skal bero på at gruppelederen vurderer, at en deltager virker robust og klar til det ansvar.

Introduktion af kommende gruppeledere kunne f.eks. foregå med deltagelse af gruppelederen. Der træffes ikke en beslutning om dette, men det er en drøftelse, bestyrelsen fortsat kan have fokus på. Med henblik på at inddrage foreningens perspektiver på rekruttering af nye frivillige stilles der desuden forslag om, at perspektiver på dette drøftes på en frivilligaften.

- Nye grupper. Der opstartes en ny udegruppe og gruppen Læsefælleskab.
- Lokale politikere inviterer civilsamfundet til en dialogisk workshop med titlen "Styrkelse af det nære sundhedsvæsen." SHS deltager, med Marianne, i en dialogisk workshop, hvor fokus er "Sundhedstilbud tæt på dig."

Der afholdes desuden en workshop i Odder, hvor fokus er på forebyggelse.

Det er Sundhedsrådet Horsens, der inviterer borgere, fagpersoner, frivillige, patientforeninger og andre interesserede.

Orientering vedr. økonomi og digitalisering ved Ellen

Se regnskabet vedhæftet.

Bestyrelsen har tidligere besluttet, at SHS ikke deltager i projekter med fondsmidler. Denne beslutning fra tidligere skal evt. drøftes med det formål at afklare, om det fortsat er holdningen til deltagelse.

Årshjul ved Rune

Udsættes til næste bestyrelsesmøde den 29/10-26

Punkter udskudt fra seneste bestyrelsesmøde til drøftelse

- Koordinators jobbeskrivelse versus Forretningsorden for SHS – skal disse adskilles (Ellen) Udsættes til bestyrelsesmøde den 29.10.26
- Kontingent – skal de frivillige betale kontingent?

Det drøftes i bestyrelsen, hvorvidt de frivillige skal betale kontingent for medlemskab af SHS. Et flertal i bestyrelsen tilslutter sig et forslag om, at de frivillige ikke skal betale kontingent. Dette er en beslutning, der skal træffes via generalforsamlingen. Bestyrelsen er således ikke færdige med drøftelsen af kontingent.

Henrik foreslår desuden, at netværksgrupperne skal betale 50 kr hvert halve år i støtte til SHS for brug af huset herunder kaffe/the. Henrik har adspurgt brugere af netværksgrupper, hvad de vurderede en rimelig betaling er. Deraf beløbet på 50 kr.

Kontakt til skolesundhedsplejen ved Rikke

Rikke har haft kontakt til koordinerende skolesundhedsplejerske i Skanderborg Kommune med det formål at styrke samarbejdet mellem sundhedsplejen og SHS. Aftalen blev, at SHS deltager på et skolegruppemøde med skolesundhedsplejerskerne en tirsdag mellem 13-15. Rikke laver aftaler med Sabrina om et møde med skolesundhedsplejerske en tirsdag.

Datoer til efterårets frivilligarrangement

Forslag om at arrangementet afholdes den 10.11.26.

Næste Bestyrelsesmøde

Dato for næste bestyrelsesmøde er torsdag den 29.10.2026 kl. 18-20.

Eventuelt

Intet til eventuelt.