

Referat af bestyrelsesmøde i Selvhjælp Skanderborg mandag den 12.05.25 kl. 18.00-20.00 på FLOK.

Sted: Dyrehaven 10E, lok. 2.3

Deltagere: Birgitte Aagaard, Marianne Paulsen, Ellen Mosekjær, Henrik Juhl, Rune Andersen, Rene Andersen og Rikke Eivindson.

Afbud fra Lis Bulow

Mødeleder: Marianne Paulsen

Referent: Rikke Eivindson

Punkter:

1. Valg af ordstyrer.
2. Godkendelse af dagsorden.
3. Godkendelse af referat fra bestyrelsesmøde den 10.03.25
4. Præsentation af ny bestyrelse (ca. 15 min.).
5. Info fra **Marianne** (ca. 20 min).
 - Koordinators sygemelding.
 - Deltagelse i seniormesse den 21. september. Hvem deltager?
 - Møde med samarbejdspartnere – patientforeninger.
 - Kontakt til praktiserende læger samt udlevering af PR-materiale til relevante samarbejdspartnere. Henrik har tidl. tilbudt at kontakte de praktiserende læger.
 - Lukning af FLOK i forbindelse af afholdelse af festivalerne.
6. Status på drift af SHS, **Birgitte** (ca. 20 min.).
7. Status på økonomi i SHS, **Ellen**.
8. Status på ERFA-arrangement i maj – fordeling af opgaver, **Birgitte**.
9. Drøftelse af deltagelse i Frivillig fredag den 26.09.25, **Marianne** (ca. 20 min.).
10. Eventuelt.

Ad 1. Marianne melder sig som ordstyrer.

Ad 2. Dagsorden godkendt.

Ad 3. Mangler godkendelse af referat fra bestyrelsesmøde den 10.03.25

Ad. 4. Præsentation af ny bestyrelse.

Ad. 5

- Møde efter den 23. maj med koordinator med det formål at få en status på koordinators sygemelding.
- Seniormesse: Lif, Ellen og Marianne har tilbudt at deltage i Seniormesse. Marianne henvender sig til Lis for at høre, om hun har mulighed for at deltage.
- Informationer fra samarbejdspartnere: Kræftens Bekæmpelse har forløb på Flok og på Knudhule. Patientforeningers samarbejds møde; hver patientgruppe laver flere aktiviteter – de vil gerne deltage med en fælles stand på Seniormessen. Selvhjælp Skanderborg skal dog fortsat deltage med egen messestand.
Selvhjælp Skanderborg skal fremdeles være at finde i det sociale kompas.
- Praktiserende læger på banen. Der er et ønske i Selvhjælp om distribution af materiale, bl.a. til de praktiserende læger. Desværre forholder det sig sådan, at der er mangel på PR-materiale i Selvhjælp Skanderborg. Det er et arbejdsområde, der ønskes yderlig fokus på og punktet sættes derfor på til næste bestyrelsesmøde, med forslag om, at der evt. nedsættes en arbejdsgruppe, der skal arbejde med PR målrettet samarbejdspartnere.
- 10.06.25 – 13.06.25 samt 30.07.25– 15.08.25 er FLOK lukket grundet festival. Det besluttet i bestyrelsen, at gruppelederne, i Floks lukningsperiode, kan benytte alternative lokaler så længe lokalet er gratis.

Ad. 6 Birgitte har arbejdet med at skabe overblik over antallet af frivillige i Selvhjælp Skanderborg. Der er aktuelt 20 frivillige i Selvhjælp. Der er behov for flere frivillige og der skal derfor investeres i at få flere frivillige til organisationen.

Det drøftes kort, hvordan vi bedst muligt får sendt en reminder ud til gruppedeltagerne. Punktet drøftes færdigt på et senere bestyrelsesmøde.

Flere af grupperne er ved at blive fyldt op. Der mangler gruppeledere til nogle af grupperne.

Der er efterspørgsel på en gruppe for veteranerne. Ellen vil gerne være gruppeleder på en gruppe for veteraner men mangler en medgruppeleder. Rene udtrykker interesse i forhold til at være gruppeleder sammen med Ellen på denne gruppe.

Birgitte har arbejdet med at lave skemaer og struktur. Grupperne får ikke længere deres egne kasser, men ”plukker” fra fælles kasser.

Ad. 7 Status fra Ellen er, at vi nu har adgang til banken, idet alle i bestyrelsen er godkendt af Nordea.

Status på betalende medlemmer. Der er aktuelt 20 betalende medlemmer.

Overordnet skal vores systemer digitaliseres – Ellen vil gerne være administrator på dette.

Ellen foreslår, at vi får en aftale med f.eks. dansk supermarked til indkøb på EAN-nummer for at undgå små udlæg fra de enkelte gruppeledere. Rune har forslag til en APP.

Ad 8. Ingen forslag fra medlemmerne til det planlagte ERFA-arrangement i maj. Grundet tidspres beslutes det, at maj-arrangementet konverteres til et hyggearrangement med lidt mad og drikke i juni. Datoen sættes til torsdag den 19. juni kl. 19. Rene melder sig til at varetager grillen. Rune og Rene melder sig til en arbejdsgruppe, der skal planlægge hyggearrangementet. Arrangementet er for de frivillige i Selvhjælp Skanderborg.

Ad. 9. Frivillig fredag. FriSe fejrer frivilligheden den 26.09.25. Evt. åbent hus her på FLOK. Ellen foreslår, at bestyrelsen deltager i arrangementet om aftenen.

Ad. 10. Eventuelt. Birgitte har brugt 10-11 timer/uge i snit på at vikariere for koordinator. Gennemsnittet for den rene administrationstid er 10 timer om ugen. Birgitte tilbyder at fortsætte med at vikariere for koordinator og foreslår, udover fortsat administrationsopgaver, deltagelse i mødeaktiviteter for Selvhjælp og dermed yderlige brug af timer i den vikarierende funktion for koordinator. Deltagelse i møderne foregår i samråd med Marianne.

Marianne siger tak til Ellen og Birgitte for at gøre et stort arbejde for Selvhjælp Skanderborg.

Alle i bestyrelsen er velkomne til at bidrage med punkter til dagsordenen. Der opfordres til, at punkterne kategoriseres enten som infopunkt, debatpunkt eller et beslutningspunkt. Der opfordres til at der tilføjes en tekst, der beskriver punktet kort, så det bliver tydeligt, hvad vi skal drøfte i forhold til det enkelte punkt. Af hensyn til tidsrammen for møderne opfordres der til, at punkterne tidsbestemmes. Punkter til bestyrelsesmøderne skal være bestyrelsesformanden i hænde senest 14 dage før det enkelte bestyrelsesmøde.

På et kommende bestyrelsesmøde er der et ønske om drøftelse af kadencen for bestyrelsesmøder samt, hvorvidt den daglige leder skal deltage i bestyrelsesmøderne.

Dato for nyt bestyrelsesmøde er den 19. juni kl. 16.30-18.00.