

Frivilligaften på Valby Bakke

med foredrag ved psykolog Bende Riis

25. oktober 2021

Vi har i sensommeren modtaget en flot sum penge fra Slots- og Kulturministeriet. Pengene er øremærket til brug ved sammenkomster mellem mennesker, der under Corona har oplevet ensomhed.

Mange af foreningens frivillige har været sat på pause under nedlukningen. Enten fordi den gruppe, de er gruppeleder for, måtte lukke ned for en tid – eller fordi de selv har haft brug for at "holde" afstand.

Derfor var det med stor glæde, at se så mange frivillige samlet igen.

18 frivillige mødtes den 25. oktober kl. 18.30 på Valby Bakke.

Formand Bibi Kasten bød velkommen og hun udtrykte også stor glæde over, at foreningens ildsjæle nu igen kan mødes og ikke mindst blive lidt forkælet.

Aftenens emne var "En spirituel tilgang" ved psykolog Bende Riis.



Bende er født i 1957 og bor i landsbyfællesskab i Alken ved Mossø. Det er også her hun har sin psykologpraksis. Bende har mere end 20 års erfaring som psykolog.

Aftenens foredrag omhandlede til dels Bendes personlige historie fra hun tilbage i 2016 fik konstateret brystkræft og frem til i dag, hvor hun har den spirituelle del med i sig i livet.

Det spirituelle har mange navne, kærlighed, det åndelige, det guddommelige, Gud, De højere magter, Moder Natur, Kristus, Universet mm. Bendes udvikling med det spirituelle tog en ny dybde da hun fik konstateret brystkræft. Hun tog en beslutning, at hun ville bruge denne sygdom og udfordring til at gå efter de ønsker, der rørte sig i hendes hjerte.

Hun oplevede en glæde og et håb, som var forbundet med at gå dybere og læne sig ind i det guddommelige. Det betød for hende, at angsten for kræftbehandlingen blev reduceret og at hun oplevede en tid til at overgive sig ind i kræftbehandlingen. Det medførte også en positiv ændring i hendes relation til hendes bror.

Bende sluttede af med at fortælle, at når vi møder livskriser – så kan vi læne os ind i det, der er større end os selv. Og ud af kriser kan der vokse noget frugtbart.

Efter foredraget blev de frivillige forkælet med lækker mad fra Valby Bakke.



Referent: Sabrina Glisborg