

Referat af frivilligaften den 10. oktober 2018 i Medborgerhuset

Der var 13 deltagere: Lone, Sabrina, Bibi, Ole, Lis Fryd, Kai, Grethe, Lis Bülow, Kirsten, Vibeke, Mikael, Steffen, Jette, og programmet var følgende:

kl. 17.30 Vi startede med en sandwich

kl. 18.00 Erfaringsudveksling – ledet af Lone Dam og Grethe Vendelboe

Aftenens emner:

Hvad gør jeg godt, og hvad virker

Dilemmaer som gruppeleder

Mulighed for supervision

Velkomst. Lone bød velkommen til en aften, der tog sigte på erfaringsudveksling, og hvor deltagerne kan bidrage med gode råd til hinanden, som igen kan afføde spørgsmål, dilemmaer, oplevelser o. s. v., og Lone mindede her om, at der er tavshedspligt omkring personlige forhold, der omtales i aftenens løb. Hun opfordrede alle deltagerne til at sætte sig i en rundkreds.

Grethe opfordrede til at fortælle om erfaringer, udfordringer o. s. v., - at stille spørgsmål, og såkommer svar, som vi alle kan lære af. Herefter præsenterede alle sig og fortalte om de grupper, de har p.t. eller har haft, om deres erfaringer o. s. v., hvordan man blev frivillig, og hvordan man også kan bruge de indvundne erfaringer uden for Selvhjælp Skanderborgs regi. Det er rart at få andres vinkler på tingene.

Et vikarproblem. Steffen oplyste om et problem, der ermed gruppen for voksne med ADHD, idet han nu er alene som gruppeleder. Bibi mindede om, at bestyrelsen for nogen tid siden har vedtaget, at der altid skal være mindst 2 gruppeledere til stede, når en gruppe mødes, og efter drøftelse og gode råd fra deltagerne, sluttede Lone drøftelserne af med at tilbyde sig som vikar i gruppen frem til jul.

Stabilitet i børnegrupper. Et problem særligt i børnegrupper kan være, hvis man tager et nyt medlem ind i en fungerende gruppe. Hvis det sker i en periode med stabilitet, er det ikke noget problem, oplyste Bibi, men hvis gruppen er lidt ”gennemhullet”, så kan det let blive et problem, f. eks. at nogle begynder at komme kun hver anden gang. Bibi fortalte om sine erfaringer med kontakter til mødrene, om det afgørende i stabilitet for børnene, om i det mindste at melde afbud, hvis de en mødedag ikke kommer, om at vise respekt over for de andre i gruppen o. s. v., og Bibi fortalte også om forældresamtaler, som gruppelederne gennemfører, og hvor børnene er med, og hvor erfaringer og oplevelser bliver drøftet. Vi kan også tale i grupper, sagde Bibi – f. eks.: ”det gør noget ved de andre, når I ikke kommer”.

Stopdato. Deltagerne drøftede også fordele ved at have en stopdato for en gruppe, d. v. s. et fastsat antal mødegange. Det er nemmere at forholde sig til gruppens periode, fandt deltagerne, og dermed også drøfte en mulig udvidelse eller f. eks. et stop – og en ny start. Ved sidstnævnte kan der også fint komme nye med.

Særlige problemer. Deltagerne drøftede også problemer med enkelte gruppemedlemmer, som man kan have det lidt svært med. Det kan være medlemmer med en talestrøm, der ikke så let kan standses, uden at de bliver fornærmet. En god ide kan være, at gruppelederen placerer sig ved siden af vedkommende, der så måske især henvender sig til gruppelederen, der så bedre kan ”regulere” talestrømmen.

Afsluttende drøftelser. Lone kom ind på problemet, hvis et barn er uønsket i en gruppe: Barnet vil bestemme, men har også empati for andre – og spiller dermed rollespil i sin væremåde. Vi skal huske, at Selvhjælp Skanderborg ikke er et henvisningssted, og det kan være et dilemma for psykisk syge. Vi skal være opmærksomme på at værne om børnene og passe på den tillid, barnet har til gruppelederne. Det er vigtigt, at et barn har tillid til voksne, at det har et frirum i gruppen, og at vi er stabile for barnet.

Lone mindede om, at vi har underretningspligt – dog ikke skærpet underretningspligt Og hvis en gruppeleder er i tvivl, så kontakt Sabrina.

Afslutning. Grethe takkede for bidrag og for den åbenhed, der er vist i aften. Hvis der er problemer i gruppen, så snak med Sabrina, og Grethe stillede sig også til rådighed for gode råd og giver gerne ud af sin erfaring. Grethe og Lone er foreningens supervisere, og det er ok at henvende sig til dem og høre af deres store erfaring.

Bibi henviste til, at det også er muligt at henvende sig til kommunen, så vi kan få hjælp og råd fra kommunens psykolog.

Der var enighed blandt deltagerne om, at regelmæssige frivilligaftener som denne er dejlige at deltage i, fordi det giver mulighed for en erfaringsudveksling, at få gode råd o. s. v., som er meget efterspurgt af gruppelederne.

Mødet sluttede som planlagt ved 20-tiden.

/JL