

## Formandens beretning 9. marts 2026

**Velkommen** til generalforsamling i Selvhjælp Skanderborg 2026.

**Fokus** for året 2025 blev, da Sabrina desværre blev sygemeldt, at holde Selvhjælp flydende. Det lykkedes også da du Birgitte tog over som vikar. Du skaffede 5 nye frivillige og der kørte 10 samtalegrupper hen over efteråret, rigtig godt gået, tusind tak for det.

Nu er du Sabrina i gang på fuld tid igen, efter din sygemelding, dejligt at have dig tilbage igen. Og ensomhedsprojektet er afsluttet, som vi havde forpligtiget os til.

Lige nu er der 22 frivillige – 12 aktive, 5 venter på en gruppe, 5 er på pause.

Vi har afholdt to frivillig komsammen i 2025.

Der er 7 selvhjælpsgrupper der kører og så er der 4 netværksgruppe, som brobygning til et fællesskab.

### **Bestyrelsen**

igangsatte et arbejde med at lave en strategi og en forretningsorden som nu er afsluttet. Birgitte har været tovholder og har sat hele arbejdet på skrift, hvor bestyrelsen har deltaget med input og kommentarer.

### **Vores samarbejdet med kommunen består i**

Følgegruppen ved frivillig koordinator Hanne Lykkeskov, gruppen består af socialfrivillige organisationer, der hjælper med at arrangere:

Frivilligmesse som i 2026 afholdes den 20 juni sammen med Foreningernes dag i Ry. Fremover holder vi det sammen med et andet arrangement. Og vi hjælper med at arrangere Frivilligfredag.

§18 Hvor Ellen deltager med at vurdere uddelingen af kommunens afsatte midler i serviceloven.

Social Kompas ved projektansvarlige og administrator Isabella Stendrup, i en gruppe sammen med KFUM, Husrum, præsterne og SHS. Sabrina har allerede lagt tilbud op fra SHS, prøv at gå ind at se.

Patientforeningerne og Kræftens Bekæmpelse deltager vi løbende i samarbejds møder på Sundhedscenteret.

Sundhedscenteret udbyder grupper de kalder lær at Tackle og når de er færdige, laver vi informationsmøder for gruppen og tilbyder samtalegr.

Sundhedsdag blev arrangeret af Sundhedscenteret med fokus på Mændene, på FLOK, hvor vi deltog.

Udearealet på FLOK er vi med i et netværk til etableringen. Indvies måske 2026 8.5. Vi er inviteret med til en konference "Hvordan gør naturen en forskel" om rehabilitering, forebyggelse og sundhedsfremme.

### **Andre samarbejdspartnere**

Og så har vi et samarbejde med andre selvstændige selvhjælpsorg. og frivilligcentre.

Seniormesse arrangeret af Seniorrådet deltog vi i 2025 og i 2026 d. 20. sept.

Diakontilbuddet, i Højvangens Kirkecenter. De ville høre hvad der var af tilbud i kommunen før de etablerede deres tilbud.

**Økonomien** vi har fået § 18 midler i tre år. Ellen søgte og fik sygerefusion, det var rigtig godt, tak for det. Det har i det store hele dækket vikarudgifterne. Så fik vi 10.000 kr. af 8. marts Kvindedag. Ensomhedsprojektet blev finansieret af AP Møller Fonden og er afsluttet.

### **I fremtiden**

I år vil vi afslutte årshjulet som Rune er ved at udfærdige til bestyrelsens arbejde.

Vi sætter yderligere fokus på at søge fonde for at skaffe midler til at synliggøre os. Det gør vi ved at lave flere postkort og deltage i arrangementer sammen med vores samarbejdspartnere, for mere synlighed og for at få flere frivillige og deltagere til vores samtalegrupper. Vi ønsker også at arrangere sammenkomster, for de frivillige vi allerede har, for at styrke deres tilknytning til Selvhjælp Skanderborgs fællesskab. De er desværre blevet lidt forsømt i det forgangne år, men det ser ud til at de har klaret fraværet af koordinatoren. Og tak til Lif som påtog sig opgaven at købe ind til vores kaffe skab.

Og så skal vi have SHS digitaliseret, vi skal ikke gemme så meget på papir mere. Det har Ellen tilbudt at indføre sammen med Sabrina.

Der er udearealet med etableringen og finde ud af, hvordan vi gør brug af det.

Vores landsorganisation FriSe er ved at omstrukturere. De bliver landsorg. For Frivilligcentrene som en del af infrastrukturen med en ny finansieringsmodel. Os selvstændige selvhjælpsorg. er et lokalt tilbud og skal finansieres lokalt. Frise tilbyder medlemskab for nedsat kontingent, som vi må finde ud af hvad det indebære. Både Skb. Kommune og Frise fokuserer på brobygning,

**Til sidst vil jeg gerne takke** de frivillige gruppelederes store arbejde i det daglige med grupperne og tak for jeres tålmodighed i det forgangne år.

Tak til bestyrelsen og jeres tålmodighed i mit første år som formand efter Bibis mangeårige formandskab.