

Generalforsamling 2023, formandens beretning.

Overordnet har 2022 videreført de fleste grupper fra 2021.

D.v.s. omkring 15- 16 grupper. Nye tiltag har medført at vi har oprettet et par grupper i naturen til glæde for både deltagere og gruppeledere.

Økonomi

Også i 2022 har vi modtaget §18 midler fra Skanderborg Kommune. En støtte vi også modtager i indeværende år. Trygfonden, Velliv og Aura samt Lions Himmelbjerget og personlige donationer har endvidere medvirket til at støtte foreningen.

Samarbejde/ udbredelse.

Også i 2022 havde vi fokus på samarbejde ud af huset med henblik på at udbrede kendskab til vore tiltag og tilbud. Dette har blandt andet betydet en høj grad af sammenhæng af de forskellige tilbud der findes for den enkelte der står i en svær livssituation. Herunder tænkes eks. på gruppen af kræftpatienter og psykisk sårbare som starter med tilbud under sundhedsfremme og efterfølgende fortsætter i en gruppe i Selvhjælp Skanderborg. Forudsætningen er et godt kendskab til hinandens tilbud og hyppige møder. Af andre gode samarbejdspartnere skal nævnes Kompetancecenter, Sundhedsplejen, Frivillig koordinator Hanne Lykkeskov. Det er fortsat nødvendigt at udbrede kendskabet til Selvhjælp Skanderborg så vi deltager også i forskellige arrangementer i kommunalt regi såsom Frivillig Messe og Frivilligdag.

Sølund.

Januar 2024 skal det nye Frivillig og Fællesskabets hus stå klar i Sølunds gamle lokaler. Der er på nuværende tidspunkt nedsat flere arbejdsgrupper blandt de frivillige foreninger som er medvirkende til at skabe indhold og rammer for det kommende hus. Sabrina vores koordinator medvirker i en af grupperne. Vi glæder os til nye rammer med plads til grupper men også til muligheden for at etablere et tættere samarbejde med andre foreninger og komme tæt på den enkelte borger.

Grupper.

I 2022 startede vi projekt Sorgstøtte og dette fortsætter i 2023. 1. gruppe startede i april og 2. gruppe i november 2022. Sidstnævnte slutter i marts 2023. Projekt Sorgstøtte kører i samarbejde med Det nationale sorgcenter og Friese. Projektet er for voksne over 18 år. I indeværende år starter projekt Ensomhed op også i samarbejde med Friese. Begge projekter udløser ekstra timer til koordinator. Jagthyttten og omgivelserne omkring Knud Hule danner hele året rammen om 2 grupper. Unge med angst 13 til 15 år og børn i sorg. Sidstnævnte i samarbejde med lokalforeningen under Kræftens Bekæmpelse. Lions Himmelbjerget har doneret kr. 10.000 til indkøb af udstyr til vejrlig. Madklubben for unge 18 til 29 årige er et lidt anderledes tilbud. De unge laver selv mad i vore lokaler. I forbindelse med madlavningen mangledes udstyr og efter at have været på facebook strømmede det ind med det manglende køkkenudstyr fra mange sider. Som et andet nyt tiltag starter en gruppe for børn med ADHD/ ADD op i foråret 2023. Fælleslæsning for voksne er startet i januar 2023. Her er der mulighed for at mødes og sammen høre og drøfte den gode historie baseret på guidet fælles læsning. Læsningen varetages af en uddannet læseguide. Ud overovennævnte kører vi de sædvanlige, gode og relevante grupper som er fundamentet i Selvhjælp Skanderborg. Nogle af grupperne har kørt i 8 — 9 år og med de samme gruppeledere.

Tak.

Ovennævnte lader sig ikke gøre uden engagerede og trofaste frivillige. Nye er kommet til i 2022 og 23 andre har været med i mange år. En stor tak til dem alle. Tak til bestyrelse, til Peter og medlemmer af Selvhjælp Skanderborg. Tak for donationer store og små og tak til koordinator Hanne Lykkeskov for godt samarbejde og ikke mindst tak til vores koordinator Sabrina som er den store drivkraft i Selvhjælp Skanderborg.

Formand Bibi Kasten

Den 20.2.2023