

Referat af bestyrelsens møde mandag den 21. november 2022 kl. 19.00 i Medborgerhuset, Vestergade 14a

Deltagere: Bibi Kasten, Vibeke Freising, Bente Atzen, Annie Korsgaard Clausen, Peter Fugl, Birgitte Aagaard, Lis Bülow og Sabrina Glisborg.

1. Godkendelse af dagsorden

Dagsorden godkendt

2. Godkendelse og underskrivning af referat fra bestyrelsesmødet den 29. august 2022

Referat godkendt og underskrevet

3. Økonomiske oplysninger

Sabrina gennemgik foreningens økonomi. Bestyrelsen udfyldte skema til banken med navne og adresser.

4. Månedlige statusoplysninger

Sabrina orienterede om antallet af frivillige, personer på venteliste og oplyste om igangværende og kommende grupper og opgaver.

Selvhjælp oplever stor tilslutning – på 14 dage er antallet af deltagere steget til 113 og foreningen har behov for nye frivillige gruppeledere, da der ofte er venteliste til grupperne. Pt er antallet af frivillige 30 hvoraf 20 er aktive. Aktuell venteliste består af : trivselsgruppe 3 børn, skilsmisse 5 børn, pårørende til dement 1 voksen, ADHD voksen 2 personer hvor gruppen starter op jan. 20

5. Projekt Sølund

Sabrina og Bibi deltager i arbejdsgrupper omkring Inddragelse, indretning og udearealer. Pga. stort arbejdspress ophører Bibi i gruppen men Sabrina fortsætter i projektet, som forventes færdigt nov. 2023.

6. Læsegruppe

Birgitte Aagaard opretter en læsegruppe, hvor hun oplæser en tekst, der ud fra specielle problemstillinger skal aktivere deltagerne til at forholde sig til teksten og eventuelle personlige problemer. Lis deltager.

7. Cecilie Fell, foredrag i Selvhjælp

Cecilie har tilbudt at holde foredrag omkring det at være pårørende til en alvorligt syg. Hun har gået i selvhjælpsgruppen ”pårørende til demente” i flere år. Foredraget bliver i forbindelse med Generalforsamlingen 2023.

8. PUF.

Afslag også i år, men Sabrina søger igen i 2023

9. FriSe

Frise har bedt om at en repræsentant for Selvhjælp til at deltager i deres møder 1-2 gange årligt. Bestyrelsen føler sig ikke klædt på til jobbet og Sabrina har derfor påtaget sig opgaven.

10. Ungdomsskolen, Finlandsvej 5

Sabrina har startet et samarbejde med Ungdomsskolen, som har tilbudt keramikfremstilling i vores trivselsgruppe for unge i alderen 13-15 år. Der er 9 piger og 3 gruppeledere i denne gruppe. Deltagerne vil i stedet for en afslutning i selvhjælpsgruppen samles i keramikværkstedet over 2 mødegange. Ungdomsskolen stiller underviser og materialer til rådighed.

Ung/Angst:

Deltagerne, der kommer fra Lær at tackle kurset, er en selvhjælpsgruppe for deltagere i alderen 16-18 år. Deltagerne kommer alle fra Lær at tackle kurset, hvor de får undervisning og læringsplaner for bedre at mestre deres ofte meget vanskelige livssituation. Selvhjælp har et fint samarbejde med det kommunale sundhedscenter. Sabrina og Bibi inviterer koordinatoren for Lær at tackle: Gitte Haaning til et samarbejds møde i januar 2023.

11. Donation fra Lions Himmelbjerget

Vi har modtaget 10.000 kr. fra Lions Himmelbjerget til vores grupper ved jagthyttten (børn i sorg + unge med angst/depression). Pengene er øremærket til båljakker, huer med pandelamper samt hængekøjer. Kræftrehabiliteringen ved Søren Drivsholm vil også få gavn af donationen, da hængekøjer er et stort ønske i forbindelse med "Mindfulness".

12. Skriftlig tavshedspligt

Pårørende til demente har udvidet samtykke omkring tavshedspligten til også at være skriftligt. Anni fortæller at der har været et problem med overholdelse af tavshedspligten og en underskrivning af tavshedspligt for alle gruppemedlemmer er nødvendig. Bestyrelsen overvejer at alle deltagere i selvhjælpsgrupper også skal underskrive en tavshedspligt erklæring.

13. Nyt fra Bibi

Bibi har deltaget i fordelingsmødet hvor §18 forslag til uddeling af Skanderborg kommunes pulje til frivilligt arbejde blev udarbejdet. Der er 1 million kr. i puljen udover de penge Selvhjælp har modtaget. I år er udvalget repræsenteret af 4 medlemmer fra frivillige foreninger samt 2 repræsentanter fra Skanderborg Kommune: Hanne Lykkeskov og en sekretær.

14. Dato for generalforsamling 2023.

Generalforsamling er fastsat til mandag den 20/2-2023 Medborgerhuset 1 sal. Indkaldelse 4 uger før i Uge Avisen og på hjemmeside. Sabrina udarbejder annonce. Peter, Vibeke og Lis er på valg desuden suppleant Lif og en ny suppleant.

15. Eventuelt

Mødet blev afsluttet på hyggelig vis med kiks, ost og et glas vin.

Dato for næste bestyrelsesmøde ikke fastsat.