

Årsberetning 2021

Året 2021 var i starten præget af Corona, men i uge 3 var vi næsten i gang med de fleste grupper. I løbet af året har vi fortsat 15 — 16 grupper kørende. Af nye grupper der startede i 2021 skal nævnes forældre til psykisk syge børn, gruppen Lotus for voksne der oplever fysisk/ psykisk vold samt en gruppe for gigtramte.

Økonomi:

Vi modtager fortsat stor støtte via § 18 midler fra Skanderborg Kommune hvilket er en forudsætning for at Selvhjælp Skanderborg fortsat kan køre.

Vi har de sidste år fået afslag på vores ansøgning om Puf midler. Trygfonden og Slots- og Kulturstyrelsen har ligeledes støttet foreningen med pæne beløb som bl. a. blev brugt til aktiviteter for grupperne samt til en sammenkomst med spising for de frivillige.

Samarbejde:

Kontakt og samarbejde ud af huset er en vigtig faktor bl. a. for at udbrede kendskabet til vore tilbud men også for at opfange nye behov for grupper. Her er Skanderborg Kommune fortsat en vigtig medspiller dels qua frivilligkoordinator Hanne Lykkeskov men også de forskellige afdelinger i kommunen såsom Kompetencecenter, Sundhedsplejen, Børn og Unge. Sundhedsfremme har vi et tæt samarbejde med i forbindelse med deres Lær at tackle kursus. Som yderligere eksempler på samarbejde med Skanderborg Kommune skal nævnes Temamøde omk. Børn og unge. Deltagelse i Frivilligmesse og Frivillig fest.

Praktikant:

Også i 2021 har vi haft praktikant fra maj til sidst i juni. Mette deltog i grupperne og lavede fonds-ansøgninger og er fortsat gruppeleder i huset.

Supervision:

I 2021 fik de frivillige et tilbud om supervision fra en udefra kommende psykolog. Dette tilbud har desværre måttet nedlægges grundet manglende tilslutning.

Projekt sorgstøtte:

I 2021 blev vi godkendt til at være med i et projekt mellem Det nationale Sorgcenter og Frise omkring et sammenhængende tema baseret gruppeforløb for 10 gruppemøder. 22 foreninger er blevet godkendt til et 3 årigt forløb 2021 — 23

Sabrina er tovholder på projektet og Nanna og Lis er gruppeledere. Der følger penge med. Sorggruppen starter den 19. 4. 22., 10 gange med 8 deltagere. Der foreligger en manual med emner som forventes berørt i grupperne. Et nyt spændende projekt.

Stor tak til Skanderborg Kommune for § 18 midler.

Trygfonden som altid møder os velvilligt, men også tak til gruppelederne der også i år trodsede Corona.

Tak til Peter som vanligt er dirigent, til bestyrelsen og ikke mindst Sabrina som også trodsede Corona og mødte op og på trods af vilkår stod i front for at udvikle nye tiltag.

Bibi Kasten, formand

25/4 /22