

2017 var endnu et travlt år for Selvhjælp Skanderborg.

Dette skyldes at øget kendskab til vores forening og en koordinator der er hurtig til at gribe stafetten.

Men også i høj grad vores frivillige med en høj grad af motivation og energi m. h. p. at gøre noget for og sammen med mennesker i en sårbar livssituation.

Peter Fugl vores hjemmesidemand og dirigent ved vores generalforsamling er fortsat med.

Bestyrelsen der har mødtes 7 gange i år, men også de 76 støttemedlemmer som foreningen nu har.

Alle skal have en stor tak for deres engagement i vores lille forening som efterhånden ikke er så lille endda.

Foreningen startede under navnet Selvhjælp Skanderborg i juni 2010 med 4 sorggrupper samt en Mother Theresagruppe.

Bestyrelsen har siden marts 2017 bestået af:

Bibi Kasten	Formand
Carsten Jens	Næstformand
Vibeke Freising	Kasserer
Jette Larsen	Sekretær
Lis Bülow	Medlem
Anni Korsgaard Clausen	Medlem
Lif Solvejg Jepsen	Medlem
Suppleanter	
Ole Ravnholdt Sørensen	
Bente Atzen	

(Lif Jepsen er holdt p. g. a. sygdom, så Bente Atzen er trådt ind i stedet.

Vi kører hele tiden med ca. 100 brugere som er fordelt på ca. 17 grupper samt 4 netværksgrupper.

Her i huset har vi p.t. 5 børnegrupper hvor fokus er på eks. skilsmisse, sorg, børn af alkoholiserede forældre, trivsel.

På Morten Børup Skolen har vi i samarbejde med skolen 2 grupper for børn fra skilsmisseramte familier.

Vi har 8 grupper for voksne med forskellige problematikker eks. ADHD, voksne sårbare, kroniske smerter, pårørende til demente, stemmehører etc.

Endelig holder netværksgrupper til i huset, grupper som er opstået efter at have været en del af grupperne i huset.

Fremtidsplanen:

Der er p.t. megen fokus på pårørende til alvorligt syge. Selvhjælp Skanderborg har i flere år haft en gruppe for pårørende til demente. Lige nu arbejder vi på i samarbejde med diverse patientforeninger at starte grupper for f. eks. pårørende til hjerneskedede, kræftpatienter etc.

I sensommeren starter Selvhjælp Skanderborg et gruppeforløb for børn med ADHD kaldet PUST.

Et tilbud som er blevet til i samarbejde med ADHD foreningen og som vi har fået bevilget penge til.

Grupperne skal køre i samarbejde med Morten Børup skolen og foregå på skolen.

Aktiviteter:

Foreningen havde som tidligere år en lille bod ved Kræmmermarkedet.

Der har været deltagelse i Frivilligmesse i Galten, Temadag i undervisnings- og børneudvalget, forkælelsesdag for alle frivillige i Kulturhuset arrangeret af Skanderborg Kommune, psykiatrikonference hvor vi blev inspireret til at starte en gruppe for stemmehører i samarbejde med en stemmehørerkonsulent.

I juni stillede Selvhjælp Skanderborg med et hold i Stafet for Livet i Dyrehaven, og det har vi planer om at gentage i år.

Derudover har der været arrangementer for de frivillige i huset som har haft karakter dels af læring og ikke mindst samvær

Samarbejde:

Vi arbejder vedholdende på at udvide vores samarbejde, skabe synlighed.

Sundhedscentret er en meget givende partner som vi regelmæssig mødes med.

Det samme gælder frivilligkonsulent og nu også en nylig ansat pårørende vejleder i kommunen.

Vores samarbejde med patientforeningerne er intensiveret i løbet af året.

Et meget givende samarbejde med Morten Børupskolen er blevet et resultat af børnegrupperne som kører på skolen.

Donationer:

Også i 2017 har vi været heldige m. h. t. donationer.

8. Martsgruppen gav os 2 x 10.000 kr

Smukfest betænkte os med 20.000 kr.

Trygfonden bevilgede os 15.000 kr.

Vi takker mange gange for donationerne som giver os mulighed for at gøre noget ekstra med og for grupperne.

Rammer:

Flere og flere bruger ” vores hus ” det er hyggeligt og godt, men vi skal efterhånden sno os for at være her og det kan vi endnu, men kun fordi vi indimellem må flytte nedenunder specielt ved større arrangementer.

Bibi Kasten

Formand

Den 20. marts 2018